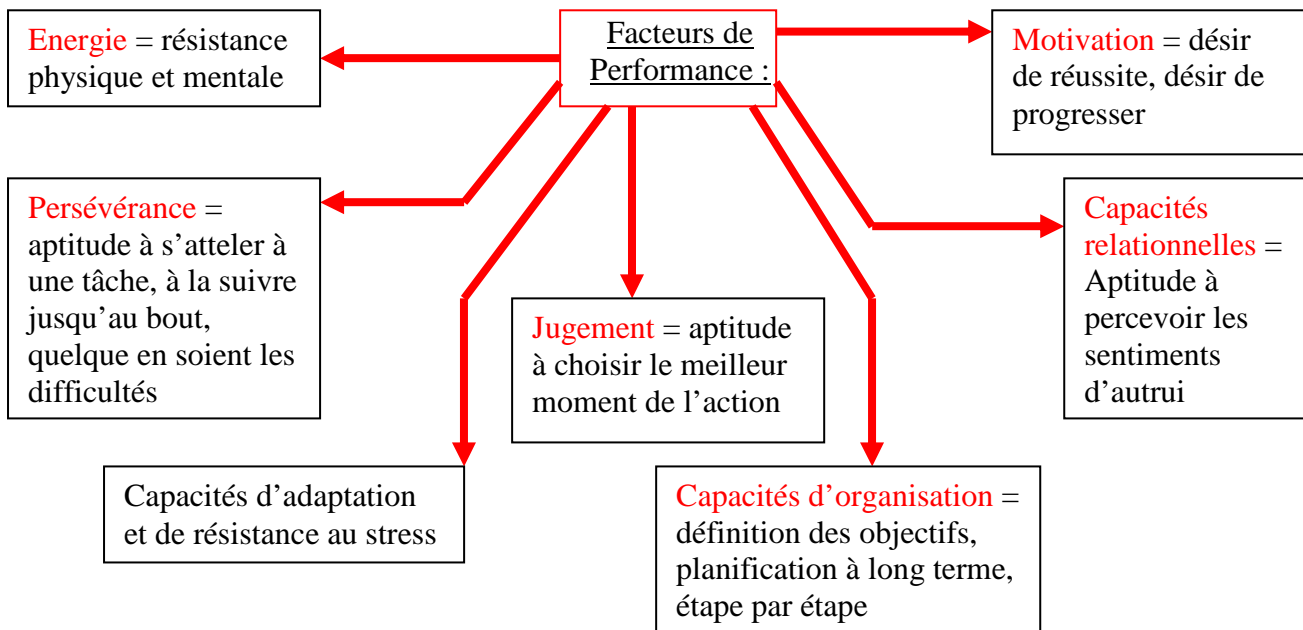


La Performance

Dynamique de la réussite, quête de la perfection



La Performance (P) et l'excellence représentent des valeurs caractéristiques de l'univers du sport.

La P est définie comme une action déterminée au double plan de l'exécution motrice et de son résultat.

Les psychologues associent performance et apprentissage.

Ces 2 notions sont différenciées par le fait que la P traduit le rendement d'une action en cours de réalisation, influencée par les facteurs du moment (motivation, fatigue...) et que c'est en mesurant l'évolution de ce rendement, sur une période donnée, que l'on peut savoir s'il y a eu apprentissage ou pas.

La P traduit un état, l'apprentissage une transformation.